

ENTRAINEMENT SPECIFIQUE FEMININES

SAMEDI MATIN 14 MAI 2022

DE 9H30 A 12H00 A MORIERES



Tous niveaux,
compétitions et loisirs,
tous âges à partir de 9
ans

Tarif : 8 €

Encadrement :
Manon LOEFFLER,
Classée 14

Au programme :

- Exercices de déplacement à la table
- Paniers de balles pour progresser techniquement
- Services/remises
- Schémas de jeu
- Tactiques de jeu
- Exercices au choix et personnalisés

Attention, places limitées à 14 féminines, inscription obligatoire par mail à manonloeffler@gmail.com ou par sms au 0678689103

Lieu : Complexe sportif Perdiguier – Salle Marcel Tauleigne
Avenue Pierre de Coubertin – 84310 Morières-Lès-Avignon